

Individuo, Coppia, Famiglia Strategie di Benessere

Incontri di Psicologia Strategica

In questo ciclo di incontri attraverseremo alcune importanti tappe della vita adulta e scopriremo come migliorare il rapporto con se stessi, col partner e con la famiglia.

Vedremo quali sono le strategie che possono migliorare il "benessere" e contribuire a prevenire l'eventuale insorgenza di problematiche comportamentali, psicologiche e fisiche, che possono sfociare, quando non precocemente riconosciute e non adeguatamente affrontate, in vere e proprie patologie.

La "**Nardone Watzlawick Onlus**" è costituita da un gruppo di professionisti, psicologi, psicoterapeuti, consulenti che sono uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un impegno sociale.

L'Associazione intende essere un veicolo per dimostrare come i disturbi psicologici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi; vuole inoltre contribuire, mediante l'informazione, a ridurre i pregiudizi rispetto a tali problematiche e consentirne la prevenzione.

www.nardone-watzlawick-onlus.org

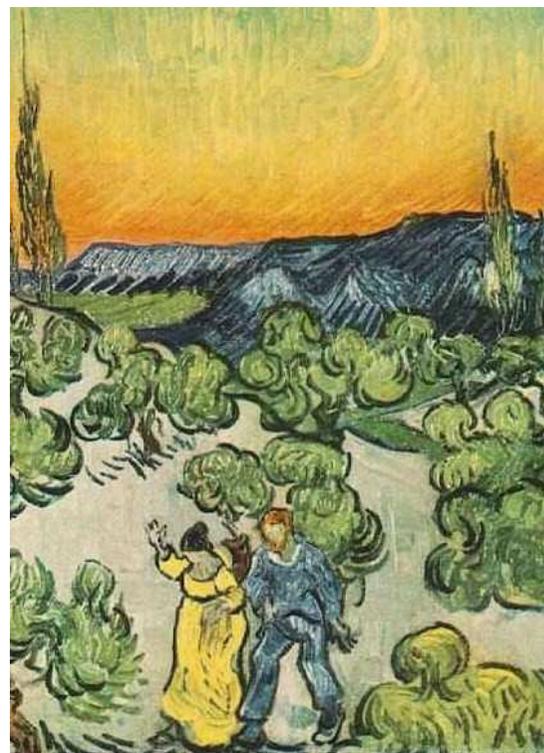
Informazioni: dott.ssa Marina Giannerini, tel. 338 27.18.876



Associazione
Nardone-Watzlawick
onlus

Individuo, Coppia, Famiglia Strategie di Benessere

martedì 17, 24 Maggio e 7 Giugno 2011



17 Maggio 2011
L'Individuo: forza e fragilità

24 Maggio 2011
Dal singolo alla Coppia

7 Giugno 2011
Benessere in Famiglia

**Sala Polivalente del Quartiere Savena
via Faenza, 4 ore 20.30**

TUTTI GLI INCONTRI SONO GRATUITI



17 Maggio 2011
L'INDIVIDUO: forza e fragilità
Prevenire e superare Ansie e Paure

Tutti, almeno una volta nella vita, hanno provato l'esperienza di sentirsi sopraffatti dalle situazioni, sperimentando la voglia di fuggire per non dover affrontare ciò che spaventa. Evitare le situazioni che temiamo, nel rapporto con noi stessi, con gli altri e col mondo, non ci consente però di crescere come persone, anzi, ci rende sempre più insicuri. Mentre **l'elaborazione di una propria paura rafforza la stima in se stessi.**

Nel corso dell'incontro verranno analizzate le forme della paura e dell'ansia, per capire insieme, come si formano, come si mantengono e quindi come prevenirle.

Relatori: *dott.ssa Lara Farinella, dott.ssa Marina Giannerini*



24 Maggio 2011
DAL SINGOLO ALLA COPPIA
Istruzioni per l'uso

La coppia nasce dall'incontro di due persone e da un **progetto comune**; è una realtà nuova, qualcosa di diverso dalla semplice somma di due individui. Una coppia non è mai un'entità a se stante: essa modifica la sua forma quando si allarga e diventa famiglia, arricchendosi di nuove sfumature, accogliendo diversi punti di vista e confrontandosi con altri sistemi parentali. Basilare per la coppia, è costruire un **senso del Noi**, dove le individualità non sono eliminabili e possono esprimersi senza comprimersi. Se si costruisce il "Noi", si possono affrontare i problemi che si incontrano lungo il cammino senza rischiare la rottura.

Vedremo insieme quali sono le trappole più comuni che possono minare una serena e appagante vita di coppia e come evitarle.

Relatori: *dott.ssa Lara Farinella, dott.ssa Marina Giannerini
e dott. Emilio Gerboni*



7 Giugno 2011
BENESSERE in FAMIGLIA
Gestire in maniera strategica le Relazioni in famiglia

Un sano ed equilibrato rapporto familiare può avere una funzione protettiva per molte difficoltà comportamentali dell'età evolutiva. Una coppia solida è anche alla base di un'efficace gestione dei figli. Non sempre è facile costruire questo tipo di relazione: è necessario impegno, responsabilità nell'affrontare le difficoltà da parte di entrambi e l'intento di realizzare un dialogo costruttivo che arricchisca la relazione. Una affettuosa e chiara trasmissione delle regole in famiglia, insieme ad una corretta comunicazione, è fondamentale per una sana vita nel mondo. L'obiettivo di questo incontro sarà quello di aiutare i genitori a comprendere come ricoprire al meglio l'importante ruolo di guida per i loro figli. Si forniranno inoltre strumenti e strategie concrete per gestire al meglio le principali **problematiche educative** che i genitori si trovano quotidianamente a fronteggiare.

Relatori: *dott. Emilio Gerboni, dott. Zaccheo Pirani
e dott.ssa Marina Giannerini*

I Relatori sono Psicologi–Psicoterapeuti
specializzati in Psicoterapia Breve Strategica.
Lavorano con adulti, famiglie, coppie e adolescenti,
come liberi professionisti e/o all'interno di strutture pubbliche.
Sono tutti volontari dell'Associazione Nardone-Watzlawick.